|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **ŞEHİT ÖZKAN YAPRAK İLKOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| ***KASIM***  ***14 Kasım ‘’Dünya Diyabet Günü’’***  ***18-24 Kasım ‘’Ağız ve Diş Sağlığı Haftası’’***  ***24 Kasım ‘’Çocuk Hakları Günü’’*** | ‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi’nin oluşturulması ve ilk toplantının gerçekleştirilmesi. |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul Projesi yıllık çalışma planının hazırlanması. |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında öğretmenlerin ve velilerin bilgilendirilmesi. |  |  |  |
| Beslenme dostu bilgilendirme sınıf ve okul panolarının oluşturulması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında ‘Beslenme Köşesi ‘ oluşturulması ve bilgilendirme çalışmaları yapılması. |  |  |  |
| Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Çocuklarda diyabet konulu bilgilendirme çalışmalarının yapılması |  |  |  |
| .‘Sağlıklı Dişler, Mutlu Gülüşler‘ sloganıyla ‘Dişlerimi Fırçalıyorum ‘ etkinliğinin yapılması. |  |  |  |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **ŞEHİT ÖZKAN YAPRAK İLKOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| ***ARALIK***  ***12-18 Aralık Yerli Malı Haftası*** | Okuldaki tüm öğrencilerin boy , kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi. |  |  |  |
| Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Yerli Malı Haftası kutlamaları |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| El hijyeni hakkında sınıfları  bilgilendirme |  |  |  |
| Aralık ayısebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Pırasa ve Nar ) |  |  |  |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **ŞEHİTÖZKAN YAPRAK İLKOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **OCAK** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Ocak ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Ispanak ve Portakal ) |  |  |  |
| TBM (TürkiyeBağımlılıklaMücadeleEğitimProgramı ) ‘YeşilcanlaSağlıkcakla ‘ kitabından ‘AburCubur ‘ hikayesi etkinliklerininyapılması. |  |  |  |
| Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın arttırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (Fındık,Ceviz,Badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması. |  |  |  |
| 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi. |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **ŞEHİT ÖZKAN YAPRAK İLKOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **ŞUBAT** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb) |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Okul bünyesinde sağlıklı beslenme kapsamında kahvaltının yapılması. |  |  |  |
| Şubat ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Kereviz ve Kivi ) |  |  |  |
| ‘Besinler ve Besin Öğeleri’ broşürünün sınıflarda incelenmesi ve velilere ulaştırılması. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **ŞEHİT ÖZKAN YAPRAK İLKOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| ***MART***  ***11-17 Mart ‘’ Dünya Tuza Dikkat Haftası’’***  ***22 Mart ‘’Dünya Su Günü’’*** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Mart ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Limon ve Muz ) |  |  |  |
| **22 Mart** Dünya Su Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması |  |  |  |
| Sınıflarda saksılarda sebze yetiştirilmeye başlanması. ( Gözlem ve kontrollerin diğer aylarda da periyodik olarak devam etmesi. ) |  |  |  |
| Okul bünyesinde sağlıklı beslenme kapsamında ‘Yoğurt Mayalıyoruz ve Yiyoruz‘ etkinliğinin yapılması. |  |  |  |
| 11-17 Mart ‘ Dünya Tuza Dikkat Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. |  |  |  |
|  | Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **ŞEHİT ÖZKAN YAPRAK İLKOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **NİSAN**  ***7 Nisan "Dünya Sağlık Günü"***  ***7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’*** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Nisan ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Patlıcan ve Erik ) |  |  |  |
| 7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’nınokul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. |  |  |  |
| 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı’ haftasında hareketli yaşamla ilgili etkinliklerin yapılması. Yarışmaların yapılması. |  |  |  |
| Sağlıklı için yürüyüş yapılması |  |  |  |
| Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konularında Sağlık Bakanlığı’nın ve Yeşilay’ın hazırlamış olduğu eğitici film, çizgi film ve şarkıların çok amaçlı salonumuzdaki bilgisayara aktarılarak okul bünyesinde tüm sınıflarda izletilmesinin sağlanması. |  |  |  |
|  | Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **ŞEHİT ÖZKAN YAPRAK İLKOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| ***MAYIS***  ***10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’’***  ***22 Mayıs "Dünya Obezite Günü’’*** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Aralık ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Kavun ve Taze Fasulye ) |  |  |  |
| 10 Mayıs ‘ Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’ nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. Farkındalık yaratmak adına öğrencilerin günün anlam ve önemine uygun olarak hazırladıkları sloganlarla veli katılımı da sağlanarak ‘Yürüyüş Etkinliği ‘ yapılması. |  |  |  |
| 22 Mayıs ‘ Dünya Obezite Günü’ nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Ben Yemek Seçmem, Abur Cubur Yemem’ sloganıyla öğrencilerin Görsel Sanatlar Dersinde ‘Abur Cubura Son’ konulu afişler hazırlaması ve hazırlanan afişlerin panolarda sergilenmesi. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **ŞEHİT ÖZKAN YAPRAK İLKOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **HAZİRAN** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Haziran ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Kabak ve Karpuz ) |  |  |  |
| Piknikdüzenlenmesi |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

Gülbahar BULUT Nilüfer KILIÇ

Okul Öncesi Öğretmeni Müdür Yetkili Öğretmen